

Octubre de 2020

## Más integrales, imposible

Tanto **Silveta** como **Thins** apuestan por nuevas recetas, elaboradas con harina 100% integral que gracias a su alto contenido en fibra, ayudan a regular el tránsito digestivo. Propuestas que permiten cuidarse sin renunciar al placer. Silveta, además, lanza una nueva variedad: Silveta Fibra +, también 100% integral, con un 30% más de fibra que el silveta 8 cereales\* y semillas de amapola y centeno. La imagen de Silveta y su nueva receta es la modelo y presentadora, Judit Mascó: "Estoy feliz de ser su cara visible, expertas integrales que nos ayudan a que nos cuidemos por dentro y por fuera: lo que me gusta llamar cuidarse integralmente".



Esta es la gama que silveta y Thins han relanzado para cuidarte integralmente por dentro y por fuera



## Tu ginebra gallega

La esencia de Galicia en una botella de ginebra, así es **Oceanica** Gin. Una ginebra con sello gallego gracias al agua de A Coruña, que forma parte de su receta. Una ginebra artesanal pero que tiene un espíritu fresco, joven y aventurero.

Perfecto para disfrutar en la playa de Sanxenxo pero también después de una deliciosa comida en Orense o en cualquier local de moda de A Coruña.

## Coupage natural

Producido con las aceitunas del olivar más antiguo de la finca **Suerte Alta** en Úbeda, de 100 años, son árboles plantados en el sistema tradicional con tres variedades características de Baena: Picudo, Picual y Hojiblanco. La mezcla natural de los tres tipos de aceituna en el momento de la recolección dan a este aceite sus aromas y matices diferenciales. Toda una sinfonía.



## LUGARES PARA VISITAR... CUANDO PUEDAS



### Mercado de Correos

En este edificio emblemático de Murcia podrás disfrutar de 16 puestos gastronómicos de todo tipo y un área central de mesas altas con servicio a mesa. En la parte superior, espacios para eventos.

[Mercadodecorreos.com](http://Mercadodecorreos.com)



### La Posada del Nuncio

La materia prima es la protagonista de su carta. Encontrarás vaca vieja de la Sierra de Guadarrama, cordero lechal segoviano, atún rojo salvaje de almadraba gaditana... ¡No puedes dejar de probarlo todo!

[laposadadelnuncio.es](http://laposadadelnuncio.es)



### Nebak

Nebak, restaurante 100% libre de gluten, ofrece las auténticas recetas de una de las mejores gastronomías de nuestro país, inspirada en la cocina de nuestras amas y amamas. Como novedad, Nebak ha puesto en marcha "Nebak Etxean", su servicio de entrega a domicilio y recogida en el local. [www.nebakjatexea.com](http://www.nebakjatexea.com)